

	日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT	
	31 友引	1 先負	2 仏滅	3 大安	4 赤口	5 先勝	6 仏滅	
幼児		16:10~17:30	休み	休み	休み	16:20~17:30	幼児	休み
小学生		17:30~19:30	17:00~19:00	休み	17:00~19:00	17:30~19:30	小学生	休み
中学生		19:00~21:00	19:00~21:00	休み	19:00~21:00	18:00~20:30	中学生	
その他			中学生(朝飛道場)			中学生(栗田谷中)	その他	全日本柔道選抜 体重別選手権
			練習時間注意			練習時間注意		練習時間注意
	7 大安	8 赤口	9 先勝	10 友引	11 先負	12 仏滅	13 大安	
幼児	休み	16:10~17:30	16:20~17:30	休み	休み	16:20~17:30	幼児	15:00~16:30
小学生	休み	17:30~19:30	17:30~19:30	休み	17:00~19:00	17:30~19:30	小学生	13:00~15:00 受身・打込
中学生	休み	19:00~21:00	18:00~20:30	休み	19:00~21:00	18:00~20:30	中学生	
その他	全日本柔道選抜 体重別選手権		中学生(栗田谷中)			中学生(栗田谷中)	その他	9:00~12:00 合同練習会 (力善柔道クラブ)
			練習時間注意			練習時間注意		練習時間注意
	14 赤口	15 先勝	16 友引	17 先負	18 仏滅	19 大安	20 赤口	
幼児	休み	16:10~17:30	16:20~17:30	休み	休み	16:20~17:30	幼児	9:00~10:30
小学生	休み	17:30~19:30	17:30~19:30	休み	17:00~19:00	17:30~19:30	小学生	10:30~12:30 受身・打込
中学生	休み	19:00~21:00	18:00~20:30	休み	19:00~21:00	18:00~20:30	中学生	
その他	全日本カデ柔道 選手権大会		中学生(栗田谷中)			中学生(栗田谷中)	その他	その他
			練習時間注意			練習時間注意		練習時間注意
	21 先勝	22 友引	23 先負	24 仏滅	25 大安	26 赤口	27 先勝	
幼児	休み	16:10~17:30	16:20~17:30	休み	休み	16:20~17:30	幼児	9:00~10:30
小学生	休み	17:30~19:30	17:30~19:30	休み	17:00~19:00	17:30~19:30	小学生	10:30~12:30 受身・打込
中学生	休み	19:00~21:00	18:00~20:30	休み	19:00~21:00	18:00~20:30	中学生	
その他	全日本女子柔道 選手権大会		中学生(栗田谷中)			中学生(栗田谷中) 20:30~21:30 保護者・親子柔道教室	その他	その他
			練習時間注意			練習時間注意		練習時間注意
	28 友引	29 先負	30 仏滅	<div style="border: 1px solid black; padding: 10px; text-align: center;"> 2019年 5月の主な予定 </div>				
幼児	休み	休み	休み					
小学生	休み	休み	休み					
中学生	休み	休み	休み					
その他		全日本柔道 選手権大会	神奈川県道場 連盟柔道大会					

お知らせコーナー

・30日(日) 神奈川県道場連盟柔道大会が、県立武道館にて行われます。集合時間は、AM9:00集合と致します。

・13日(土) 力善柔道クラブ(茨城県)と朝飛道場にて、合同練習会を9:00~12:00にて行います。

※土曜日の練習時間が変更になっておりますので宜しくお願い致します。

※26日(金) 保護者親子柔道教室が有ります。保護者様だけの参加でもかまいません。参加される方は、動きやすい格好(ジャージ等)で参加して下さい。道着をお持ちの方は、道着で参加して頂いても構いません。沢山のご参加をお待ちしています。

※ 栗田谷中学校の入校時間が18:00以降となります。18:00より前に門の前や、校内に立ち入る事のない様をお願い致します。
尚、朝飛道場から行く人は、17:50に出発をします。遅れない様にして下さい。

練習時間が変更になる場合が有ります。予定表での確認の他に、

[朝飛道場ホームページ](#) **朝飛道場** での確認も宜しくお願い致します。