



ASAHI DOJO

1

January 2019

	日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
	30 先負	31 仏滅	1 大安	2 赤口	3 先勝	4 友引	5 先負
幼児	休み		休み	休み	休み	休み	9:00~11:00 幼児
小学生	10:00~12:00	16:10~17:30	17:00~19:00	16:20~17:30	17:00~19:00	17:30~19:30	小学5年・6年・中学生 (栗田谷メンバー)
中学生	12:00~14:30	17:00~18:30	19:00~21:00	17:30~19:30	19:00~21:00	17:30~20:30	11:30~13:30 小学生 13:30~15:00 幼児
その他	ASAHI	ASAHI	元旦				練習時間注意
	6 仏滅	7 大安	8 赤口	9 先勝	10 友引	11 大安	12 赤口
幼児	休み	16:10~17:30	休み	16:20~17:30	休み	16:20~17:30	16:30~17:30 幼児
小学生	10:00~12:00	17:00~18:30	17:00~19:00	16:20~17:30	17:00~19:00	17:30~19:30	17:30~19:30 受身・打込
中学生	12:00~14:30	18:30~19:30	19:00~21:00	17:30~19:30	19:00~21:00	17:30~20:30	横浜市 中学校柔道大会 (男子・女子団体)
その他	小学5年・6年・中学生 (栗田谷メンバー)	19:30~21:00	中学生(朝飛道場)			中学生(栗田谷中)	練習時間注意
	13 先勝	14 友引	15 先負	16 仏滅	17 大安	18 赤口	19 先勝
幼児	休み	休み	16:20~17:30	休み	休み	16:20~17:30	9:00~10:00 幼児
小学生	休み	16:10~17:30	17:30~19:00	17:30~19:30	17:00~19:00	17:30~19:30	10:00~12:00 受身・打込
中学生	休み	17:30~19:00	17:30~20:30	17:30~19:30	19:00~21:00	17:30~20:30	全国高等学校 柔道選手権大会 県予選(団体戦)
その他	全国高等学校 柔道選手権大会 県予選(個人戦)	成人の日	中学生(栗田谷中)			中学生(栗田谷中)	その他
	20 友引	21 先負	22 仏滅	23 大安	24 赤口	25 先勝	26 友引
幼児	休み	16:10~17:30	16:20~17:30	休み	休み	16:20~17:30	9:00~10:00 幼児
小学生	10:00~12:00	17:30~19:00	17:30~19:30	17:30~19:30	17:00~19:00	17:30~19:30	10:00~12:00 受身・打込
中学生	12:00~14:30	19:00~21:00	17:30~20:30	17:30~19:30	19:00~21:00	17:30~20:30	神奈川県 中学校柔道大会 (男子・女子個人)
その他	全日本選手権 神奈川県予選		中学生(栗田谷中)			中学生(栗田谷中) 20:00~21:00 保護者・親子柔道教室	その他
	27 先負	28 仏滅	29 大安	30 赤口	31 先勝		
幼児	休み	16:10~17:30	16:20~17:30	休み	休み		
小学生	10:00~12:00	17:30~19:00	17:30~19:30	17:30~19:30	17:00~19:00		
中学生	12:00~14:30	19:00~21:00	17:30~20:30	17:30~19:30	19:00~21:00		
その他	神奈川県 中学校柔道大会 (男子・女子団体)		中学生(栗田谷中)				

2019年 2月の主な予定

お知らせコーナー

- ・12日(土) 横浜市中学校柔道大会(男子・女子団体戦)が、県立武道館にて行われます。
- ・26日(土)~27日(日) 神奈川県中学校柔道大会が、県立武道館にて行われます。
- ・13日(日) : 19日(土) 全国高等学校柔道選手権大会神奈川県予選が、県立武道館にて行われます。

※今月も、予定が変更になっている日があります。日程の確認をお願い致します。尚、予定表の中に『(栗田谷メンバー)』とありますが、これは普段栗田谷に行っている人の事ですので間違えない様をお願い致します。

- ※7日(月) 栄養勉強会を朝飛道場にて行います。講師にボディビルダー・相澤隼人(日本体育大)選手をお呼びしています。多くのご父兄の皆様のご参加もお待ちしております。
- ※25日(金) 保護者親子柔道教室が有ります。保護者様だけの参加でもかまいません。参加される方は、動きやすい格好(ジャージ等)で参加して下さい。道着をお持ちの方は、道着で参加して頂いても構いません。沢山のご参加をお待ちしています。

※ 栗田谷中学校の入校時間が17:15以降となります。17:15より前に門の前や、校内に立ち入る事のない様をお願い致します。尚、朝飛道場から行く人は、17:20に出発をしますので、遅れない様にして下さい。

練習時間が変更になる場合が有ります。予定表での確認の他に、

[朝飛道場ホームページ](#) **朝飛道場** [検索](#) での確認も宜しくお願い致します。