

	日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
	25 先負	26 仏滅	27 大安	28 赤口	29 先勝	30 友引	1 先負
幼児							9:00~10:00 幼児
小学生							合同練習会
中学生							※幼児の部 トレーニング中心
その他	ASAHI	ASAHI	ASAHI	ASAHI	ASAHI	ASAHI	13:00~15:00 合同練習会 (まるや接骨院・ 龍城ヶ丘)
	2 仏滅	3 大安	4 赤口	5 先勝	6 友引	7 大安	8 赤口
幼児	16:00~17:30	16:10~17:30	16:20~17:30	休み	休み	16:20~17:30	休み
小学生	17:00~19:00	17:30~19:00	17:30~19:00	休み	17:00~19:00	17:30~19:30	10:00~12:00 受身・打込
中学生	小学1年~小学3年	19:00~21:00	17:30~19:00	休み	19:00~21:00	17:30~20:30	
その他	休み	※日曜日参加した人 (小学1年~小学3年) 練習休み	中学生(栗田谷中)			中学生(栗田谷中)	その他
	9 先勝	10 友引	11 先負	12 仏滅	13 大安	14 赤口	15 先勝
幼児	休み	16:10~17:30	16:20~17:30	休み	休み	16:20~17:30	9:00~10:00 幼児
小学生	休み	17:30~19:00	17:30~19:30	休み	17:00~19:00	17:30~19:30	10:00~12:00 受身・打込
中学生	休み	19:00~21:00	17:30~20:30	休み	19:00~21:00	17:30~20:30	
その他			中学生(栗田谷中)	16:30~18:30 勉強会 小学5年~中学生		中学生(栗田谷中)	その他
	16 友引	17 先負	18 仏滅	19 大安	20 赤口	21 先勝	22 友引
幼児	休み	16:10~17:30	16:20~17:30	休み	休み	16:20~17:30	9:00~10:00 幼児
小学生	休み	17:30~19:00	17:30~19:30	休み	17:00~19:00	17:30~19:30	休み
中学生	休み	19:00~21:00	17:30~20:30	休み	19:00~21:00	17:30~20:30	
その他			中学生(栗田谷中)			中学生(栗田谷中) 20:00~21:00 保護者・親子柔道教室	横浜市 中学校柔道大会 (男子個人・女子個人)
	23 先負	24 仏滅	25 大安	26 赤口	27 先勝	28 友引	29 先負
幼児	休み	休み	休み	14:00~15:30	16:00~17:00	16:00~17:00	休み
小学生	休み	休み	17:30~19:30	12:00~14:00	17:00~19:00	12:00~14:00	休み
中学生	休み	休み	17:30~20:30	9:00~12:00	13:00~15:30	14:00~16:00	休み
その他	天皇誕生日	振替休日	中学生(栗田谷中)	中学生・5年・6年	※幼児の部 回転運動中心	中学生・小5・小6 17:00~ 大掃除中学生参加	その他
	30 仏滅	31 大安					
幼児	休み	休み					
小学生	休み	休み					
中学生	休み	休み					
その他		大晦日					

2019年 1月の主な予定

※5日 稽古始め

- ・12日 横浜市中学校柔道大会 男子・女子団体戦 (県立武道館)
- ・13日 全国高等学校柔道選手権大会 個人神奈川県予選 (県立武道館)
- ・19日 全国高等学校柔道選手権大会 団体神奈川県予選 (県立武道館)
- ・26日 神奈川県中学校柔道大会 男子女子個人戦 (県立武道館)
- ・27日 神奈川県中学校柔道大会 男子女子団体戦 (県立武道館)



お知らせコーナー

・22日(土) 横浜市中学校柔道大会(男子個人・女子個人)は、県立武道館にて行われます。

※1日(土) 合同練習会を、PM13:00~慶應義塾大学日吉校舎にて行います。【参加チーム:まるや接骨院(山梨)・龍城ヶ丘・朝飛道場】
12:30より前に慶應義塾大学日吉柔道場に入らない様にして下さい。

※26日(水)、28日(金)の中学生・小学5年・小学6年とありますが、普段栗田谷中に行っているメンバーと致します。

※21日(金) 保護者親子柔道教室が有ります。保護者様だけの参加でもかまいません。参加される方は、動きやすい格好(ジャージ等)で参加して下さい。
道着をお持ちの方は、道着で参加して頂いても構いません。沢山のご参加をお待ちしています。

※ 栗田谷中学校の入校時間が17:15以降となります。17:15より前に門の前や、校内に立ち入る事のない様をお願い致します。
尚、朝飛道場から行く人は、17:20に出発をしますので、遅れない様にして下さい。

練習時間が変更になる場合が有ります。予定表での確認の他に、

[朝飛道場ホームページ](#) **朝飛道場** での確認も宜しくお願致します。